

Утверждаю Директор МБОУ БСОШ № 1 <u>/МарянинЕ.А./</u> (Ф.И.О.) Приказ № 193-о/д от «29» августа 2025 г.	Согласовано на Методическом совете школы Протокол № 1 от « 29» августа 2025 г. Руководитель МС <u>/Вазюкова И./</u> (Ф.И.О.)	Рассмотрено на заседании кафедры спортивно- эстетического образования Протокол № 2 от « 28» августа 2025 г. Соответствует ФГОС ООО Руководитель кафедры: <u>/БаландинаИ.Ф./</u> (Ф.И.О.)
--	---	--

**МБОУ «Болгарская средняя общеобразовательная школа №1
 с углубленным изучением отдельных предметов
 Спасского муниципального района Республики Татарстан»**

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

по курсу: «Спортивные игры. ТЭЖ-РЕГБИ»

Начальное общее образование

(уровень образования)

2-4 классы

(классы, углубленный уровень при наличии)

Год разработки: 2025 г.

Срок реализации программы: 1 год

Составлена на основе: ФГОС НОО, федеральной образовательной программы НОО

Программу составил (а): Вихлянская Валентина Юрьевна, учитель физической культуры первой квалификационной категории

Пояснительная записка

Модуль «Тэг-регби» (далее – модуль по тэг-регби, тэг-регби, регби) на уровне начального общего образования разработан с целью оказания методической помощи учителю физической культуры в создании рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» с учётом современных тенденций в системе образования и использования спортивно-ориентированных форм, средств и методов обучения.

Тэг-регби способствует формированию здорового образа жизни обучающихся, знакомит их с новым для многих видом спорта регби в адаптированном бесконтактном и не травмоопасном варианте, дает возможность ребёнку выбрать для себя путь развития в командном виде спорта. Занятия тэг-регби обеспечивают постоянную двигательную активность.

Тэг-регби позволяет избирательно решать задачи обучения: в основе начального обучения лежит игровая деятельность с элементами регби (игровые упражнения, эстафеты, игры), осуществляется общая физическая подготовка обучающихся с включением элементов тэг-регби, физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа. Алгоритм обучения тэг-регби делает возможным в минимальные сроки научиться играть в тэг-регби, что позволяет комплексно воздействовать на широкий спектр физических, личностных качеств и социальных функций занимающихся.

Целью изучения модуля «Тэг-регби» является формирование у обучающихся навыков общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств регби.

Задачами изучения модуля «Тэг-регби» являются:

всестороннее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объёма их двигательной активности;

укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения на занятиях по тэг-регби;

формирование общих представлений о тэг-регби, о его истории, возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся;

формирование образовательного фундамента, культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами тэг-регби;

воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в образовательной и соревновательной деятельности;

развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура» средствами тэг-регби;

популяризация тэг-регби среди обучающихся и привлечение проявляющих повышенный интерес и способности к занятиям тэг-регби, в школьные спортивные клубы, секции, к участию в спортивных соревнованиях;

выявление, развитие и поддержка одарённых детей в области спорта.

Место и роль модуля «Тэг-регби».

Модуль «Тэг-регби» доступен для освоения всеми обучающимся, независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей и расширяет спектр физкультурно-спортивных направлений в общеобразовательных организациях.

В содержании модуля по тэг-регби специфика регби сочетается практически со всеми базовыми видами спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры).

Интеграция модуля «Тэг-регби» поможет обучающимся в освоении образовательных программ в рамках внеурочной деятельности, дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, деятельности школьных спортивных клубов, подготовке обучающихся к сдаче норм ГТО и участию в спортивных соревнованиях.

№ пп	Тематический раздел	Планируемые образовательные результаты		
		Предметные	Метапредметные	Личностные
1	Знания о тэг-регби.	знания истории и развития регби, положительного их влияния на укрепление мира и дружбы между народами; понимание значения занятий тэг-регби как средства укрепления здоровья, закаливания, воспитания физических качеств человека и профилактикой вредных привычек; способность организовывать самостоятельные занятия по формированию культуры движений, подбирать упражнения различной направленности; способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития, объективно оценивать их; способность интересно и доступно	восприятие тэг-регби как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и ассоциального поведения; бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья; добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий по тэг-регби; определение общей цели и путей ее достижения, умение договариваться о распределении	проявление уважительного отношения к сверстникам, культуры общения и взаимодействия в достижении общих целей при совместной деятельности в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности по тэг-регби на принципах доброжелательности и взаимопомощи; проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций; осознание значимости ценностей регби: единство,

		излагать знания о физической культуре и тэг-регби, грамотно пользоваться понятийным аппаратом; способность осуществлять судейство соревнований по тэг-регби, владеть информационными жестами судьи. способность отбирать физические упражнения по их функциональной направленности, составлять из них индивидуальные комплексы для физической подготовки регбиста; умение выполнять физические упражнения для развития физических качеств, освоения технических действий в тэг-регби, применять их в игровой и соревновательной деятельности; приобретение навыков безопасного поведения во время занятий тэг-регби, правил личной	функций в учебной, игровой и соревновательной деятельности, по тэг-регби; умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия, собственную деятельность, определять наиболее эффективные способы достижения результата в учебной и игровой деятельности; способность организации самостоятельной деятельности с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий.	солидарность, уважение, дисциплина, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе; способность осуществлять самостоятельное принятие решений и командного игрового взаимодействия; способность принимать и осваивать социальную роль обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности, стремление к познанию и творчеству, эстетическим потребностям; оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов; понимание установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на
--	--	---	--	--

		гигиены, знание требований к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю регбиста; способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий. знание основ организации самостоятельных занятий тэгрэгби со сверстниками, организации и проведения со сверстниками подвижных игр средствами тэгрэгби;		результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
2	Способы самостоятельной деятельности.	умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений уровня физической подготовленности в тэгрэгб		
3	Физическое совершенствование.			

№	Тематический раздел	Содержание
---	---------------------	------------

пп		
1	Знания о тэг-регби.	История регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэг-регби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тэг-регби. Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг-регби. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Знание игровых амплуа. Основные термины тэг-регби. Воспитание морально-волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность, настойчивость.
2	Способы самостоятельной деятельности.	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Тестирование уровня физической подготовленности в тэг-регби.
3	Физическое совершенствование.	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тэг-регби. Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка», «Веселые старты», «Регбийные салки», «Салки с передачей мяча между водящими», «Салки вдвоем», «Салки втроем», «Салки в четверках», «Салки-пятнашки», «Пятнашки с городом», «Колдунчики», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Собачки 4 против 2» «Осалить конкретного игрока», «Осаль в цепи последнего», «Штандр регбийным мячом», «Закрой игрока и перехвати передачу», «Пионербол двумя регбийными мячами», «Выполни заданное количество передач», «Ботва», «Регбийные рыбаки и рыбки», «Тэг-регби 3х3 по упрощенным правилам», «Атака города», «Атака города по выбору». Индивидуальные технические действия: Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения; держание мяча, бег с мячом, розыгрыш мяча, прием мяча, подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении;

		передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях – от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебные игры в тэг-регби по упрощенным правилам.
--	--	---

2 класс

№ пп	Тематический раздел (количество часов)	Тема урока	Использование ЭОР, ИИ	Примечание
1	Знания о тэг-регби. (3 часа)	История регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэг-регби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тэг-регби.		
		Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг-регби. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста		
		Понятие о спортивной этике		

		и взаимоотношениях между обучающимися. Знание игровых амплуа. Основные термины тэг-регби. Воспитание морально-волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность, настойчивость.		
2	Способы самостоятельной деятельности. (2 часа)	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул.		
		Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Тестирование уровня физической подготовленности в тэг-регби.		
3	Физическое совершенствование. (31 час)	Разучивание Комплексы подготовительных		

		и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тэг-регби		
		Закрепление Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тэг-регби		
		Разучивание Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		ЗакреплениеПодв ижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		Совершенствован ие Подвижные игры (без мяча и с		

		мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		РазучиваниеПодв ижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего",		
		ЗакреплениеПодв ижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Совершенствован ие Подвижные игры"Салки в		

		четверках", "Салки- пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Индивидуальные технические действия: Разучивание Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения		
		Закрепление Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения;		
		Разучивание держание мяча. "Подвижные игры Салки с передачей мяча между водящими"		
		Закрепление держание мяча. "Подвижные игры Салки с передачей мяча между водящими"		
		Разучивание бег с мячом, розыгрыш мяча, прием мяча. Подвижные игры "Собачки", "Собачки в квадрате",		

		"Собачки 4 против 2" "		
		Разучивание подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки"		
		Закрепление подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки",		
		Разучивание передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		
		Закрепление передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передач и в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего		

		мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		
		Разучивание подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки", "Пионербол двумя регбийными мячами"		
		Закрепление подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки", "Пионербол двумя регбийными мячами"		
		Разучивание Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра "Атака города", "Атака города по выбору".		
		Закрепление Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра "Атака города", "Атака города по выбору".		

		Разучивание тактические действия с учетом игровых амплуа в команде. Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		
		Закрепление тактические действия с учетом игровых амплуа в команде. Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		
		Разучивание быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Закрепление быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам" Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		

		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Повторение пройденного материала		
		Повторение пройденного материала		

№ пп	Тематический раздел (количество часов)	Тема урока	Использование ЭОР, ИИ	Примечание
1	Знания о тэг-регби. (3 часа)	История регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэг- регби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тэг-регби.		
		Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг- регби. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста		
		Понятие о спортивной этике и взаимоотношения х между обучающимися. Знание игровых амплуа. Основные термины тэг- регби. Воспитание морально- волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность,		

		настойчивость.		
2	Способы самостоятельной деятельности. (2 часа)	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул.		
		Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Тестирование уровня физической подготовленности в тэг-регби.		
3	Физическое совершенствование. (31 час)	Разучивание Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тэг-регби		
		Закрепление Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий		

		тэг-регби		
		Разучивание Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		ЗакреплениеПодв ижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		Совершенствован ие Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		РазучиваниеПодв ижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки",		

		"Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего",		
		ЗакреплениеПодвижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Совершенствование Подвижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Индивидуальные		

		технические действия: Разучивание Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения		
		Закрепление Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения;		
		Разучивание держание мяча. "Подвижные игрыСалки с передачей мяча между водящими"		
		Закрепление держание мяча. "Подвижные игрыСалки с передачей мяча между водящими"		
		Разучивание бег с мячом, розыгрыш мяча, прием мяча. Подвижные игры "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "		
		Разучивание подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки"		
		Закрепление подбор и приземление		

		мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки",		
		Разучивание передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		
		Закрепление передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		
		Разучивание подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки", "Пионербол двумя регбийными мячами"		

		Закрепление подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки","Пионербо л двумя регбийными мячами"		
		Разучивание Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра " Атака города", "Атака города по выбору".		
		Закрепление Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра " Атака города", "Атака города по выбору".		
		Разучивание тактические действия с учетом игровых амплуа в команде. Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		
		Закрепление тактические действия с учетом игровых амплуа в команде. Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		

		Разучивание быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Закрепление быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам" Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Повторение		

		пройденного материала		
		Повторение пройденного материала		

4 класс

№ пп	Тематический раздел (количество часов)	Тема урока	Использование ЭОР, ИИ	Примечание
1	Знания о тэг-регби. (3 часа)	История регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэг-регби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тэг-регби.		
		Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг-регби. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста		
		Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Знание игровых		

		амплуа. Основные термины тэг-регби. Воспитание морально-волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность, настойчивость.		
2	Способы самостоятельной деятельности. (2 часа)	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул.		
		Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Тестирование уровня физической подготовленности в тэг-регби.		
3	Физическое совершенствование. (31 час)	Разучивание Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки		

		во время занятий тэг-регби		
		Закрепление Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тэг-регби		
		Разучивание Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		Закрепление Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		Совершенствован ие Подвижные игры (без мяча и с мячом): Перестрелка", "Веселые старты", "Регбийные салки", "Салки с		

		передачей мяча между водящими", "Салки вдвоем", "Салки втроем"		
		РазучиваниеПодвижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего",		
		ЗакреплениеПодвижные игры "Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом", "Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Совершенствование Подвижные игры"Салки в четверках", "Салки-пятнашки", "Пятнашки с городом",		

		"Колдунчики", "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "Осалить конкретного игрока", "Осаль в цепи последнего"		
		Индивидуальные технические действия: Разучивание Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения		
		Закрепление Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения;		
		Разучивание держание мяча. "Подвижные игрыСалки с передачей мяча между водящими"		
		Закрепление держание мяча. "Подвижные игрыСалки с передачей мяча между водящими"		
		Разучивание бег с мячом, розыгрыш мяча, прием мяча. Подвижные игры "Собачки", "Собачки в квадрате", "Собачки 4 против 2" "		
		Разучивание подбор и		

		приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки"		
		Закрепление подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; подвижная игра "Регбийные рыбаки и рыбки",		
		Разучивание передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		
		Закрепление передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передач и в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; Подвижная игра "Закрой игрока и перехвати передачу",		

		Разучивание подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки", "Пионербол двумя регбийными мячами"		
		Закрепление подбор неподвижного мяча, катящегося мяча. Подвижная игра "Регбийные салки", "Пионербол двумя регбийными мячами"		
		Разучивание Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра "Атака города", "Атака города по выбору".		
		Закрепление Тактические взаимодействия: в парах, в тройках, кресты, забегания, смещения, линия защиты. Подвижная игра "Атака города", "Атака города по выбору".		
		Разучивание тактические действия с учетом игровых амплуа в команде.		

		Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		
		Закрепление тактические действия с учетом игровых амплуа в команде. Подвижная игра "Собачки 4 против 2"		
		Разучивание быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Закрепление быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебная игра "Тэг-регби" 3 х 3 по упрощенным правилам		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам" Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		

		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Учебная игра "Тэг-регби 3 х 3 по упрощенным правилам"		
		Повторение пройденного материала		
		Повторение пройденного материала		

